

## PRÉPARATION POUR LA COLOSCOPIE

Votre côlon doit être complètement vide afin d'assurer le succès de l'examen.

### PICO-SALAX

Vous devez vous procurer les produits suivants à la pharmacie :

- 1 boîte de **Pico-Salax/Purg-O-Dan (2 sachets)**
- 1 bouteille de **Citrate de magnésium**.

### Le JOUR AVANT votre examen :

- **Buvez SEULEMENT des liquides clairs toute la journée. Prenez un verre (8 oz) de liquides clairs à chaque heure.**  
(Gatorade, eau, jus, boissons gazeuses, bouillon, thé sans ajout, café noir, popsicles, Jello jaune/vert/orange (sans fruits ou garnitures ajoutées).
- **Ne prenez pas aucun aliment solide. Pas de liquide de couleur foncé/rouge, pas de jus avec pulpe et aucun produit laitier.**
- **À 14h00, prenez le 1<sup>ière</sup> sachet.**
- Vider le contenu d'un sachet de Pico-Salax dans une tasse
- Ajoutez **120mL** (4 onces) d'eau fraîche et remuez de 2 à 3 minutes
- Buvez toute la préparation
- Durant les 4 heures suivants, **buvez 2 litres (68 onces)** de liquides clairs (Gatorade, eau, jus, boissons gazeuses, bouillon, thé sans ajout, café noir, popsicles, Jello jaune/vert/orange (sans fruits ou garnitures ajoutées).
- **À 19h00 prenez le 2<sup>ième</sup> sachet** de Pico-Salax et répétez la même procédure qu'avec le 1<sup>ière</sup> sachet (videz le contenu dans une tasse, ajouter de l'eau, remuez, buvez toute la préparation, et durant les 4 heures suivantes, **buvez 2 litres (68 onces)** de liquides clairs).

### Le JOUR DE votre examen :

- **2 à 3 heures avant votre examen**, buvez une ½ bouteille (**150ml**) de citrate de magnésium (diluer dans un verre d'eau ou jus ou thé)
- **Si vos selles sont toujours brunes, buvez le reste du Citrate de Magnésium (150 ml).**
- **Vos selles doivent être légèrement jaunes ou claires.**
- Ne buvez pas de liquides foncés, pas de café.
- Cessez de boire des liquides clairs 1 heure avant votre examen.

#### AVIS IMPORTANT

- **Selon les recommandations du cardiologue ou du médecin : abstenez-vous de prendre du Coumadin, Plavix, Xarelto ou des médicaments pour éclaircir le sang et tous suppléments de fer.**
- **DEUX (2) JOURS AVANT CESEZ DE MANGER NOIX OU GRAINS**
- **Il est obligatoire que vous soyez accompagné par quelqu'un qui vous conduira à la maison. Vous n'êtes pas autorisé à conduire pour un minimum de 24 heures après votre examen.**

**Frais d'annulation de \$500.00 non remboursables. Veuillez consulter la politique d'annulation.**